

# INBJUDAN TILL DISTRIKTMÄSTERSKAPEN 2026

*Styrkelyft: Klassiskt & utrustat, Senior*

<b>ARRANGÖR</b>	Täby AK																																				
<b>PLATS</b>	Central Court, Tibblehallen Attundavägen 5, 183 34 Täby																																				
<b>DATUM</b>	9-10 maj 2026																																				
<b>ANMÄLAN</b>	Görs av klubbarnas tävlingsansvariga i nya databasen data.styrkelyft.se Sista anmälningsdag: 28 mars 2026 kl. 23.59 <b>INGA EFTERANMÄLNINGAR</b>																																				
<b>ANMÄLNINGSVAVGIFT</b>	Anmälningsavgift: <b>700 kr</b> Anmälningsavgift betalas in i samband med anmälan till Täby AKs plusgiro: <b>4770971-2</b> Märk inbetalningen med klubbens <u>och</u> lyftarnas namn. Önskvärt är att föreningen betalar in och ej enskilda deltagare.																																				
<b>TIDER</b>	Starttider och gruppindelning kommer efter anmälningsperiodens utgång och anslås senast 5 april 2026.																																				
<b>KVALGRÄNSER</b>	Kvalgränser klassisk styrkelyft enligt nedan. Kvalperioden startar 1 november 2025 och avslutas sista anmälningsdag. Inga kvalgränser för utrustat styrkelyft, men du behöver ha gjort ett resultat under kvalperioden. Resultat på DM 2025 får räknas med i kvalperioden detta år. <table border="1" data-bbox="496 1211 1445 1552"> <thead> <tr> <th>Dam</th> <th>Dam</th> <th>Herr</th> <th>Herr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-47</td> <td>182.5 kg</td> <td>-59</td> <td>300 kg</td> </tr> <tr> <td>-52</td> <td>210 kg</td> <td>-66</td> <td>365 kg</td> </tr> <tr> <td>-57</td> <td>235 kg</td> <td>-74</td> <td>442.5 kg</td> </tr> <tr> <td>-63</td> <td>262.5 kg</td> <td>-83</td> <td>495 kg</td> </tr> <tr> <td>-69</td> <td>280 kg</td> <td>-93</td> <td>560 kg</td> </tr> <tr> <td>-76</td> <td>287.5 kg</td> <td>-105</td> <td>562.5 kg</td> </tr> <tr> <td>-84</td> <td>305 kg</td> <td>-120</td> <td>565 kg</td> </tr> <tr> <td>+84</td> <td>307.5 kg</td> <td>+120</td> <td>570 kg</td> </tr> </tbody> </table>	Dam	Dam	Herr	Herr	-47	182.5 kg	-59	300 kg	-52	210 kg	-66	365 kg	-57	235 kg	-74	442.5 kg	-63	262.5 kg	-83	495 kg	-69	280 kg	-93	560 kg	-76	287.5 kg	-105	562.5 kg	-84	305 kg	-120	565 kg	+84	307.5 kg	+120	570 kg
Dam	Dam	Herr	Herr																																		
-47	182.5 kg	-59	300 kg																																		
-52	210 kg	-66	365 kg																																		
-57	235 kg	-74	442.5 kg																																		
-63	262.5 kg	-83	495 kg																																		
-69	280 kg	-93	560 kg																																		
-76	287.5 kg	-105	562.5 kg																																		
-84	305 kg	-120	565 kg																																		
+84	307.5 kg	+120	570 kg																																		
<b>DOMARE</b>	Domare som önskar döma anmäler sig till ÖSSF domaransvarige William Olofsson, <a href="mailto:william.h.olofsson@gmail.com">william.h.olofsson@gmail.com</a> senast 21 mars 2026.																																				
<b>ÖVRIGA UPPLYSNINGAR</b>	Bastu finns tillgängligt, meddela arrangören innan den önskas användas så sätts den igång. Mikro kommer finnas tillgänglig. Fikaförsäljning kommer att finnas. Frågor skickas till: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tävlingsansvarig förening: Justyna Kaletka, <a href="mailto:info@tabyak.se">info@tabyak.se</a>, ange <b>DM2026</b> som ämne.</li> <li>Ansvarig ÖSSF: Jenny Wik Norling, <a href="mailto:wik_norling@telia.com">wik_norling@telia.com</a></li> </ul> Håll dig uppdaterad – all info finns på <a href="http://tabyak.se/dm-2026">tabyak.se/dm-2026</a>																																				